

Warmte, wortelkanaalbehandelingen en wiet

Datum: 04-08-2017 | Dag: 703 | Km stand: 53.731 km | Land: Frankrijk

Afgelopen weken:

Van zingend in een taxi door Nairobi naar jankend in een vliegtuig... Het was me het maandje wel weer. Deze vlucht was niet naar huis of iets dergelijks, zoals sommige mensen schenen te denken, nee joh, stel je voor! Ik ga Noord-Afrika en Zuid-Europa niet overslaan!

Na een absolute hel van een vlucht (tussenlandingen, zieken aan boord, vele vertragingen) landde ik dan eindelijk in Casa Blanca, Marokko! Mijn eerste keer in Marokko en WOW wat een land, zeg!

Nog heel even over het waarom van die vlucht: nog geen 3 dagen na mijn landing kwamen filmpjes online te staan van de gebieden waar ik doorheen had willen fietsen, waar kinderen blanken letterlijk een koppie kleiner maakten... Ik ga hier op Facebook niets over posten, maar het bewijst wel dat mijn beslissing om over die probleemgebieden heen te vliegen moeilijk maar goed was!

Na een zucht van opluchting en met mentaal wat extra vertrouwen begon ik langs de westkust van Marokko te fietsen. De warmte, de mensen, het voedsel, alles was anders en wat voelde dat goed! Deze verandering bracht iets goeds, nieuwe kansen en nieuwe avonturen; en daar had ik zin in, daar was ik aan toe.

Lachend ging ik van Casablanca naar Rabat, een must als je in Marokko bent, en door, de bergen in! Ja, echt waar, bergen. Op de

kaart leken het toch heuveltjes... Een grappig feitje is trouwens dat de planten die in deze bergen groeien, een bepaalde connectie met Nederland hebben! Duizenden marihuana planten - en ik overdrijf niet - groeien hier verborgen tussen de maïs! Ik werd dan ook ruw wakker gemaakt toen ik mijn tentje naast een van deze velden bleek te hebben opgezet... Wonderlijk genoeg was alles opeens goed toen ik vertelde dat ik een Nederlander was! Via de oostkust ben ik uiteindelijk aangekomen bij Ceuta, het meest noordelijke puntje van Marokko, en toen...? Eindelijk - en ik kan de vreugde niet echt in woorden uitdrukken - eindelijk terug in Europa! Met een ferry stak ik over naar Gibraltar en 3, 2, 1: CULTUUR SHOCK! Toch wel het eerste dat mij opviel was hoe fors de mensen hier waren (groot, breed, welgevuld...). Afrika was natuurlijk het andere uiterste, maar wow. Ik ben er nog stil van!

Na een paar kilometers fietste ik voor het eerst sinds Zuid-Afrika weer op een fietspad! Het is maar waar je blij van wordt, maar zonder dat ik het zelf besepte, was dit misschien wel wat ik het meest gemist had! Op de tweede plaats natuurlijk: de supermarkten. Je had me moeten zien toen ik eindelijk een Lidl tegenkwam, ik ben helemaal los gegaan! Chocolade, brood, kaas, ham, chips, volkoren pasta... Met een overladen Santos Travelmaster probeerde ik die dag de laatste 20km berg op naar de camping te halen, dit duurde bijna 2 uur maar ik heb het

gehaald. Het avondeten was grandioos trouwens en vooral natuurlijk het toetje: vanillevla!

Spanje had ook wat uitdagende kanten: de ergste was natuurlijk de warmte. De Costas zijn prachtig, maar tijdens een hittegolf kun je niet veel doen... 43°C in de schaduw betekende voor mij - ondanks ervaringen in Outback en Death Valley - toch ook: rustig aan doen. Het gevaar zit hem erin dat je niet eens merkt dat je zweet. 17L water ging er op een dag doorheen, en dan maar 1x plassen...

Om de warmte te ontwijken ging ik de bergen in, misschien zwaarder qua fietsen maar ook: een lagere temperatuur! Het werkte, al moest ik spoedig de bergen weer uit vanwege een probleem... High en dubbel zield van de pijnstillers reed ik 220km in één dag om zo snel mogelijk in Moraira te komen.

Wat was er gebeurd: weer mijn tanden. Dit verhaal startte al in Chili, waar mijn gebroken kies "professioneel" gerepareerd werd en ik enkel nog met links kon kauwen. Maar toen deze tijdelijke reparatie het in Spanje begaf, wist ik zelfs hier de tandarts te verbazen... Vier wortelkanaalbehandelingen in 1 kies, bot vermindering, ontstekingen en ook nog een gat zo groot dat er 5 patronen met vulmiddel in konden! Het kostte 3 afspraken en een weekend met medicatie in mijn mond, maar nu kan ik eindelijk weer normaal eten!

De fantastische vrienden bij wie ik mocht verblijven in Moraira waren blij dat ik weer door ging: ondanks het feit dat ik maar met één kant kon kauwen, ging er

best wat voedsel doorheen. Om me echt goed op weg te helpen, fietsten ze 35km mee op hun E-bikes, super gezellig (zie foto). Met dit E-bikes tempo ben ik vervolgens door gecrost en nu, een paar dagen later, zit ik gewoon al in Frankrijk!

Een echte baguette met brie heb ik al op, even bijeten na Andorra. Deze dwergstaat wordt veelal over het hoofd gezien, terwijl de natuur echt wonderschoon is! Zie bijvoorbeeld de afbeelding op de achtergrond, op 2408m hoogte genomen.

En voor degenen die zich afvragen hoe het mentaal met me gaat: ik voel me goed, ben toe aan verandering en nieuw avontuur. Dit is ook hoe ik de terugkomst en de hierop volgende tijd zie: een nieuw avontuur. Ik wil ideeën gaan uitwerken, plannetjes in werking zetten en misschien, heel misschien, wel eens gaan denken aan een serieuze relatie... Huisje, boompje en avontuur!



Volgende land en uitdagingen: **Luxemburg, België, Duitsland & Nederland!**

Nog te gaan: **1269 km**

De komende weken zal er een hoop gebeuren, daarom neem ik nu ook de tijd. Eerst zal ik samen met mijn beste vriend enkele dagen in Lyon doorbrengen. Voor vertrek zaten we geregeld samen tot diep in de nacht op het balkon, 'puur genieten' noemde we dat. Dit hebben we nu 23 maanden niet kunnen doen, dus dat mag wel weer even... Ook zal ik natuurlijk mijn moeder en zusje weer zien! Die warme knuffel, een lekkere maaltijd en het gewoon weer deel van hun leven uitmaken; daar kijk ik echt naar uit! Hierna zal ik - zoals ik 2 jaar terug al verklapt had - terugkeren naar Utrecht! 2 september 2017 staat de terugkomst gepland; en jij bent uiteraard van harte uitgenodigd! Het programma gaat van start in de namiddag en zal doorgaan tot in de late uurtjes... Meer informatie, het exacte programma en nog een speciale aankondiging ontvang je aankomende week.

'Every end is a new beginning, a new adventure: you can start with a clean slate'

Rick Creemers | Pyreneeën | Frankrijk

Volg mij www.thecyclingdutchman.com
of klik op het fiets symbool hiernaast!

